

L'Epatite Virale A: cos' è.

Meglio conosciuta come "epatite alimentare" è una malattia infettiva molto diffusa che colpisce il fegato. E' causata da un virus che si può trasmettere da persona ammalata a persona sana.

La trasmissione avviene attraverso l'ingestione di cibi e bevande contaminate con feci, urine e altri liquidi biologici infetti.

La malattia può presentarsi isolatamente, o con più casi e può essere favorita da scarsa igiene personale ed ambientale.

Dal momento dell'avvenuta infezione alla comparsa dei sintomi passano in media 4 settimane (periodo di incubazione).

I sintomi possono essere rappresentati da stanchezza, nausea, mancanza di appetito, diarrea, dolori in sede epatica e febbre più o meno elevata; quindi dopo una settimana circa può comparire l'ittero, cioè la colorazione giallastra della cute e delle sclere, insieme a prurito, urine scure e feci chiare.

La diagnosi

Alla comparsa dei primi sintomi è necessario consultare il proprio medico che con la conferma di esami di laboratorio può formulare la corretta diagnosi.



Come prevenire la malattia

Per non ammalarsi bisogna:

1) Rispettare le comuni norme igieniche personali e generali (lavarsi accuratamente le mani prima e dopo i pasti ed osservare la massima igiene durante la preparazione degli alimenti)

2) Lavare accuratamente frutta e verdura (si possono usare prodotti a base di ipoclorito di sodio tipo " Amuchina o Euclorina diluite in acqua)

3) Evitare il consumo di frutti di mare crudi o poco cotti (il virus non provoca la malattia se trattato a temperatura di ebollizione, 100 gradi, per 5 minuti)



4) Evitare l'acquisto di frutti di mare esposti non refrigerati e/o rinfrescati con acqua di mare e/o non provvisti di etichetta

5) Evitare l'acquisto di prodotti alimentari senza garanzia igienico-sanitaria

La Vaccinazione

La vaccinazione Antiepatite A è offerta attivamente alle persone esposte direttamente al contagio, come per esempio ai familiari ed ai conviventi di ammalati di epatite A.

Tale vaccino fornisce protezione sufficiente già dopo 14-21 giorni dalla somministrazione.

Il vaccino è raccomandato, inoltre, alle persone che si recano in aree dove c'è alta frequenza della malattia o a quelle che sono maggiormente a rischio di contagio (militari, personale sanitario ecc.).

Ulteriori informazioni potranno essere richieste alle Unità Operative di Epidemiologia (recapiti a tergo) ed all'Area Veterinaria Dipartimentale - Quarto corso Italia, 129

A cura di:

Area Dipartimentale di Epidemiologia e Prevenzione

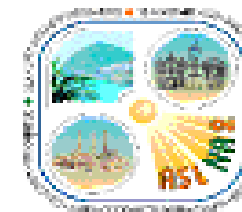
Area Dipartimentale Veterinaria

Unità Operativa
Multidisciplinare n. 1
Via A. Sogliuzzo ex Villa Romana
80077 Ischia - Napoli
Tel. 081983973 Fax 081983973
e-mail
unita.epidemiologica1@asl2.napoli.it

Unità Operativa Semplice
di Epidemiologia n. 2
Palazzo di Vetro via Salvo
D'Acquisto, n°34 scala C
80010

Quarto - Napoli
Tel. 0818552644 Fax 0818552645
e-mail
unita.epidemiologica2@asl2.napoli.it

Unità Operativa Semplice
di Epidemiologia n. 3
Viale della Repubblica, n. 24
80010 Villaricca - Napoli
Tel. 0815060433
Fax 0813302626
e-mail
unita.epidemiologica3@asl2.napoli.it



**Azienda Sanitaria Locale
ASL NA 2**

Epatite virale A
Conoscere e prevenire la malattia

**Dipartimento di Prevenzione
Corso Italia, 129
80100 Quarto NA**