

## Sessione 24

### PRATICA CLINICA 3

#### Raccogliere una storia clinica di allattamento al seno

Queste note sono un riassunto delle istruzioni che un formatore vi darà in relazione a come condurre la pratica clinica. Trovate il tempo di leggerle per ricordarvi cosa fare durante la sessione.

Lavorate come nella Pratica Clinica precedente. Esercitatevi a raccogliere una storia clinica di allattamento al seno usando le abilità apprese nella Sessione 17. Continuate ad esercitarvi anche nelle altre abilità (infondere fiducia e dare sostegno, aiutare una madre a trovare una posizione corretta).

Dopo la pratica clinica, registrate le madri che avete visto nella vostra **Scheda di valutazione della pratica clinica**.

Portate con voi:

- una copia della Scheda per la Storia Clinica di Allattamento al Seno
- una copia della Lista delle Abilità di Counselling
- matita e carta per prendere appunti.

Non avete bisogno di portare altro.

Per i partecipanti che parlano ad una madre:

- Raccogliete una storia clinica completa, usando la Scheda per la Storia Clinica di Allattamento.
- Cercate di porre le domande più importanti, chiedete qualcosa da ogni sezione della scheda.
- Usate le abilità di ascolto e apprendimento, senza fare troppe domande.
- Esercitatevi sulle abilità per infondere fiducia e dare sostegno ed evitate di dare troppi consigli.
- Valutate una poppata.
- Se una madre ha difficoltà ad allattare al seno, tentate di individuare la causa e di aiutare la madre. Tuttavia, prima di dare alla madre qualsiasi tipo di aiuto o suggerimento, parlate con un formatore.