

Sessione 28

SOSTENERE L'ALLATTAMENTO AL SENO

Introduzione

Nel periodo post-natale, le routine delle strutture sanitarie, il sostegno della famiglia e la tecnica dell'allattamento sono i fattori principali che determinano il successo dell'allattamento al seno. Ma le routine sanitarie continuano ad avere un'influenza importante sull'allattamento al seno durante tutti i primi due anni di vita. È importante che tutte le strutture sanitarie sostengano l'allattamento al seno; la responsabilità pertanto non è soltanto dei luoghi di nascita.

Gli operatori sanitari possono fare molto per sostenere e incoraggiare le donne che vogliono allattare al seno. Possono contribuire a mantenere in vigore le pratiche valide. Se non sostengono in modo attivo l'allattamento al seno, possono ostacolarlo anche involontariamente.

Ogni contatto che un operatore sanitario ha con una madre può essere un'opportunità per incoraggiare e sostenere l'allattamento al seno. Ogni volta che vedete una madre, tentate di infonderle fiducia. Congratulatevi per ciò che lei e il bambino fanno in modo corretto. Datele informazioni rilevanti e suggeritele qualcosa di appropriato.

Elogiate

Informate

Suggerite

È particolarmente importante discutere dell'allattamento al seno quando pesate un bambino. Il controllo della crescita è un modo utile per sapere se un bambino sta prendendo abbastanza latte materno. Una crescita scarsa è un'importante spia che una madre e un bambino hanno bisogno d'aiuto.

Se la madre non ha una curva di crescita, o se non potete pesare un bambino, parlate ugualmente dell'allattamento al seno. Dovreste accorgervi dall'aspetto e dal comportamento del bambino se l'allattamento al seno sta andando bene. Potete informarvi su quante volte al giorno il bambino urina.

COME LE STRUTTURE SANITARIE POSSONO SOSTENERE L'ALLATTAMENTO AL SENO

- *Elogiate tutte le madri che allattano al seno*
 - Incoraggiatele a continuare e ad aiutare altre madri.
 - Congratulatevi con quelle che riescono ad allattare per periodi molto lunghi (un anno e più).
- *Aiutate le madri ad allattare al seno nel modo migliore*
 - Incoraggiatele, per esempio, ad allattare esclusivamente al seno per 6 mesi.
 - Aiutatele ad evitare possibili errori.
- *Incoraggiate le madri a chiedere il vostro parere prima di cominciare l'alimentazione artificiale*
 - Per esempio, se sono preoccupate per la quantità del loro latte.
 - Se hanno difficoltà o dubbi sull'allattamento.
- *Se necessario, mettete le madri in contatto con gruppi di sostegno all'allattamento al seno. (Sessione 8 "Routine nelle unità sanitarie")*
- *Fornite consigli appropriati sulla pianificazione familiare alle donne che allattano al seno*
 - Consigliate ad una madre di non cominciare una nuova gravidanza fino a quando il bambino non ha compiuto 2 anni di età o più.
- *Ricordatevi di incoraggiare l'allattamento al seno quando incontrate una madre:*
 - per il controllo post-natale (alla prima e alla sesta settimana dopo il parto);
 - la pianificazione familiare;
 - i bilanci di salute;
 - consigli nutrizionali;
 - vaccinazioni.

Durante la visita del 6° mese, incoraggiatela a continuare l'allattamento al seno, se ancora lo desidera, cominciando però a dare altri cibi.

- *Aiutate le madri a continuare l'allattamento al seno nelle seguenti situazioni di difficoltà:*
 - ripresa del lavoro;
 - gemelli o bambini con basso peso alla nascita;
 - un bambino con handicap;
 - madre malata o inabile.
- *Aiutate le madri ad allattare al seno bambini ammalati e bambini piccoli*
 - Una madre può aumentare le poppate a 12 o più al giorno.
 - Se il bambino non riesce a succhiare, aiutatela a spremersi il latte (Sessione 20 "Spremere il latte").
- *Informate i vostri colleghi sul lavoro che svolgete per il sostegno all'allattamento al seno*
 - Assicuratevi che gli operatori sanitari impegnati in altri settori abbiano competenze sull'allattamento al seno.
 - Chiedete il loro sostegno e offrite il vostro aiuto quando si occupano di madri e di bambini.

Esercizio 18. Sostegno all'allattamento al seno

Come svolgere l'esercizio:

Nelle seguenti storie le madri vengono da voi per motivi diversi dall'allattamento. Prima di tutto, risponderete alle loro domande e solo dopo penserete a cosa dire sull'allattamento al seno. Nello spazio che segue la storia clinica, scrivete una frase per elogiare la madre, per fornire informazioni rilevanti e per dare suggerimenti utili. La terza storia è facoltativa. Dopo aver terminato, discutete le vostre risposte con il formatore.

Esempio:

Luisa porta il suo bambino di 9 mesi al consultorio per la vaccinazione. Ha cominciato a dargli altri cibi circa 4 volte al giorno e continua ad allattarlo. Non ha con sé la curva di crescita, ma il peso attuale del bambino è di kg 8,000.

Elogiate: É bene che continui ad allattare quando dà anche altri cibi.

Informate: L'allattamento al seno fino a un anno e oltre è consigliabile.

Suggerite: A quest'età conviene allattare al seno prima di offrire altri cibi, così il piccolo prenderà una buona quantità di latte.

Rispondere:

1. Cinzia porta il suo bambino di 14 settimane al vostro studio. É allattato esclusivamente al seno e dalla nascita è cresciuto di 2,5 kg.

Elogiate:

Informate:

Suggerite:

2. **Ines** vi porta il suo bambino di 12 mesi che ha febbre e diarrea. Non ha con sé la curva di crescita e il peso odierno è di kg 8,500. Il bambino è inappetente, specialmente per i cibi solidi. Succhia ancora al seno, soprattutto la notte. Alla fine della visita date ad Ines consigli adeguati per trattare la febbre e la diarrea. Cosa le direte sull'allattamento al seno?

Elogiate:

Informate:

Suggerite:

Facoltativo

3. **Monica** vi porta il suo bambino di 15 mesi perché ha tosse e respira male. Ha febbre e non mangia abbastanza. Succhia al seno, ma si ferma continuamente per prendere fiato. Dopo aver visitato il bambino, controllato la respirazione e data una cura adeguata, cosa fareste per incoraggiare l'allattamento al seno?

Elogiate:

Informate:

Suggerite:

Esercizio 19. Allattamento al seno e curva di crescita

Come svolgere l'esercizio:

Studiate la curva di crescita dei seguenti bambini e le note che seguono. Rispondete poi brevemente alle domande. Al termine discutete le vostre risposte con il formatore.

Esempio:

Il bambino 1 è allattato esclusivamente al seno. Ha dormito con sua madre fino a 8 settimane fa. Ora dorme nella sua culla.

Cosa fa sua madre in modo corretto?

Per tutto questo tempo ha allattato esclusivamente al seno.

Come pensate che stia crescendo ultimamente?

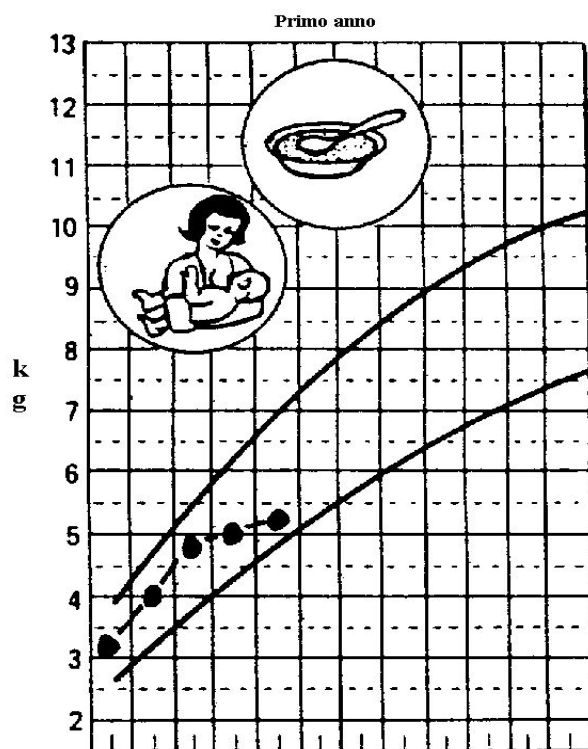
La sua crescita sta rallentando.

Quale può essere una possibile spiegazione?

Ha sospeso le poppate notturne.

Quali consigli daresti alla madre su come alimentarlo ora?

Far dormire il bambino con lei per allattarlo anche la notte. Presto dovrebbe introdurre altri alimenti.



Rispondere:

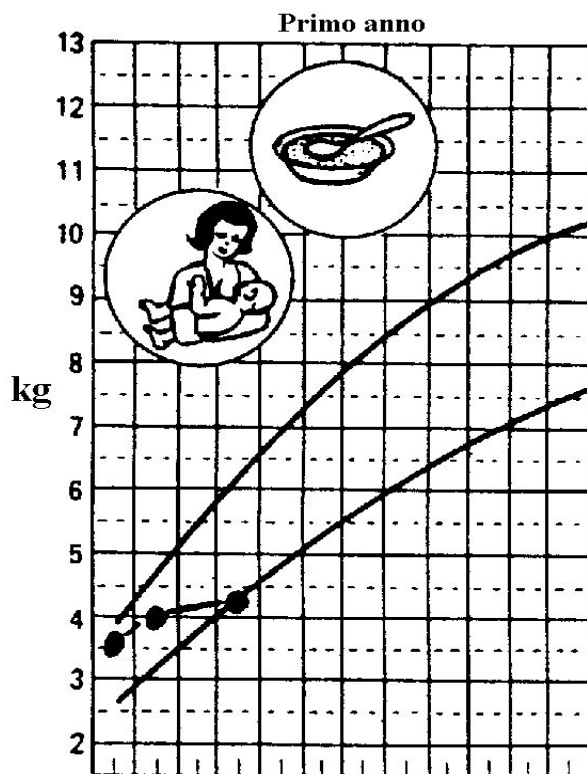
Il bambino 2 è venuto per le vaccinazioni. La madre riferisce che sta bene. È tranquillo e piange poco. Vuole succhiare solo 4-5 volte al giorno (cosa che la madre trova conveniente, poiché è molto impegnata).

Cosa potreste dire per mostrare comprensione per la madre?

Come giudicate l'aumento di peso del bambino (lucido 28.4)?

Quali possono essere i motivi?

Quali consigli darestes alla madre sull'alimentazione del bambino?



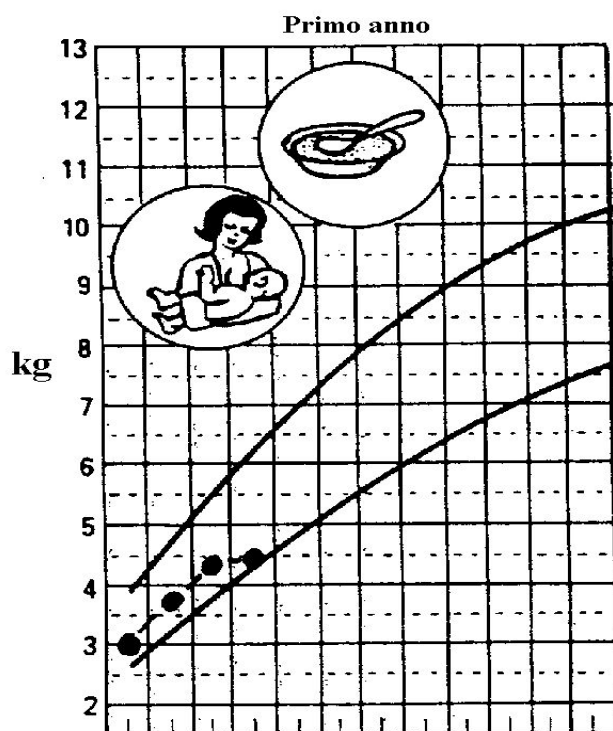
Il bambino 3 fino al mese scorso è stato allattato esclusivamente al seno. Ora la madre gli dà anche acqua e tisane, perché fa caldo e sembra assetato.

Come giudicate l'aumento di peso del bambino (lucido 28.5)?

Quale può essere il motivo della diminuzione della velocità di crescita in questo mese?

Quali informazioni importanti dareste alla madre? Cercate di dare informazioni positive.

Cosa suggerireste alla madre?



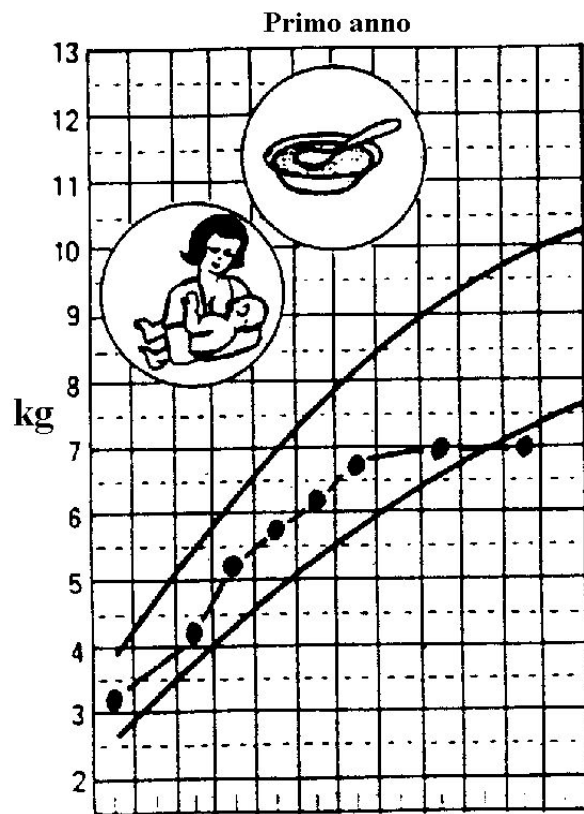
Il bambino 4 è venuto al vostro ambulatorio per vaccinarsi. Succhia molto spesso di giorno e, poiché dorme con la madre, succhia anche di notte. Due mesi fa la madre ha cominciato a dargli una pappa leggera di soli cereali una volta al giorno.

Cosa fa correttamente la madre?

Come giudicate l'aumento di peso del bambino (lucido 28.6)?

Quale pensate sia il motivo del cambiamento nella velocità di crescita?

Quali sono i due consigli più importanti che dareste alla madre?



La madre del **bambino 5** è venuta per avere consigli relativi alla pianificazione familiare. Dopo averglieli forniti, chiedete informazioni sul bambino e apprendete che il piccolo è stato allattato esclusivamente al seno fino all'età di 6 mesi. All'inizio la madre gli dava altri cibi due volte al giorno, successivamente quattro volte. Il bambino continua a succhiare al seno la notte e spesso anche durante il giorno.

Come considerate la crescita del bambino (lucido 28.7)?

Cosa direste per elogiare la madre?

Quali consigli le dareste sull'allattamento al seno?

