

Sessione 29

PRATICA CLINICA 4

Consigliare la madre in diverse situazioni

Queste note sono un riassunto delle istruzioni che un formatore vi darà in relazione a come condurre la pratica clinica. Trovate il tempo di leggerle per ricordarvi cosa fare durante la sessione.

Durante la Pratica Clinica lavorate in gruppi di due persone e a turno parlerete ad una madre mentre il vostro compagno osserva. Esercitatevi su tutte le abilità di counselling che avete imparato nelle sessioni precedenti.

Dopo la pratica clinica, registrate le madri che avete visto nella vostra **Scheda di valutazione della pratica clinica**.

Portate con voi:

- una copia della Lista delle abilità di counselling;
- matita e carta per prendere appunti;
- copia della Scheda di osservazione di una poppata e la Scheda per la storia clinica di allattamento al seno (da consultare se necessario).

Non è necessario portare altro.

Quando parlate con una madre:

- Lavorate come nella Pratica Clinica 3.
- Cercate di informarvi sulla situazione della madre, sulle sue esperienze di allattamento al seno, e di esercitarvi ad usare abilità di ascolto, di apprendimento e di raccolta di una storia clinica. Valutate una poppata e, se necessario, esaminate la madre e il bambino. Esercitatevi ad infondere fiducia in una madre e a darle sostegno. Aiutate la madre o suggeritele qualcosa di utile, se potete.
- Discutete con il formatore quello che pensate di fare. Discutete la situazione della madre anche con il personale che ha cura di lei. Ciò contribuisce a fare in modo che suggerimenti e aiuto siano uniformi a che una difficoltà che avete individuato sia monitorata nel tempo.

Dopo aver completato le Pratiche Cliniche 3 e 4 dovrete aver incontrato madri nelle seguenti situazioni:

- dopo un parto normale
- dopo un taglio cesareo
- con difficoltà ad allattare
- con problemi del seno
- con bambini di basso peso o gemelli
- con bambini ammalati
- in occasione di vaccinazioni e controlli di crescita
- per visite prenatali o di pianificazione familiare