

Sessione 30

MODIFICARE LE ROUTINE

Esercizio 20. Valutare e modificare routine

Come svolgere l'esercizio:

- Osservate la **Scheda per la valutazione e la modifica delle routine**. Le prime quattro pagine contengono alcune domande. Nell'ultima pagina ci sono due moduli da compilare.
- Per prima cosa leggete le domande. Rispondete sì o no ad ognuna, in relazione a quanto accade nelle strutture in cui operate. Scrivete alcune osservazioni su cosa è fatto in modo corretto e su cosa dev'essere migliorato.
- Scrivete le vostre risposte sulla copia staccata della scheda, per consegnarla agli organizzatori del corso. Se la maggior parte dei membri del gruppo provengono dalla stessa struttura sanitaria, compilate una sola insieme e consegnatela. Altrimenti, ognuna di voi compilerà la propria scheda.
- Se qualche domanda non è pertinente alla vostra struttura (per esempio, non lavorate in un reparto di maternità e quindi non assistete parti), lasciate le domande su quell'attività in bianco.
- Successivamente guardate gli schemi brevi dell'ultima pagina:
 - In alto, elencate 5-10 cambiamenti che apporreste subito nelle routine della vostra struttura.
 - In basso, elencate 1-4 cambiamenti utili, che richiedono tuttavia delibere amministrative.
- Se desiderate conservare una copia per voi, trascrivete le risposte sulla scheda contenuta nel vostro manuale.

SCHEDA PER LA VALUTAZIONE E LA MODIFICA DELLE ROUTINE		
Routine	sì/no	Pratiche corrette e/o miglioramenti necessari
<p><i>Esistenza di protocolli</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • La vostra struttura sanitaria ha un protocollo sull'allattamento al seno? • È un protocollo scritto e ben definito? • Include i 10 Passi per Allattare al Seno con Successo? 		
<p><i>Preparazione prenatale</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Informate tutte le donne gravide su: <ul style="list-style-type: none"> - i benefici dell'allattamento al seno? - la gestione dell'allattamento al seno? 		
<p><i>Inizio dell'allattamento al seno</i> (Se il parto è normale e vaginale)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le donne sono generalmente sedate durante il travaglio? • Per consentire uno stretto contatto pelle a pelle, portate alle madri i loro bambini entro mezz'ora dal parto? • Subito dopo il parto, i bambini rimangono con le loro madri per almeno 30 minuti? • Un membro del personale offre aiuto alle madri per avviare l'allattamento al seno entro un'ora dal parto? <p>(In caso di taglio cesareo)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le madri allattano al seno i loro bambini entro 4-6 ore dall'intervento, o non appena si svegliano? 		

Routine	sì/no	Pratiche corrette e/o miglioramenti necessari
<p><i>Avvio dell'allattamento al seno</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Il personale offre alle madri ulteriore assistenza nell'allattamento al seno entro sei ore dal parto? • Vi assicurate che le madri siano in grado di posizionare ed attaccare correttamente i loro bambini? • Mostrate alle madri che allattano al seno come spremersi il latte? • Aiutate le madri di bambini che abbisognano di cure speciali ad avviare e mantenere la lattazione spremendosi frequentemente il seno fin dal primo giorno? • Le madri e i bambini stanno insieme 24 ore su 24? • Limitate la frequenza e la durata delle poppate? • Incoraggiate le madri a praticare un allattamento a richiesta? • I bambini prendono alimenti o liquidi che non siano il latte materno? (salvo prescrizione medica) <ul style="list-style-type: none"> - formula? - acqua o soluzione glucosata? • Date biberon di latte artificiale ai bambini le cui madri intendono allattare al seno? • Permettete ai bambini allattati al seno di usare ciucci? • Sono disponibili campioni gratuiti di latte in formula? • Vi informate su che tipo di sostegno hanno le madri quando tornano a casa? • Sapete come indirizzare le madri ad un gruppo di sostegno per l'allattamento al seno? 		

Routine	sì/no	Pratiche corrette e/o miglioramenti necessari
<p><i>Sostegno dell'allattamento al seno</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • É previsto un follow-up per le madri entro una settimana dal parto per assicurarsi che l'allattamento proceda bene e per dare tempestivamente aiuto in caso di eventuali difficoltà? • Verificate che l'allattamento al seno stia andando bene e osservate una poppata in occasione della visita post-natale alla sesta settimana? • Vi congratulate con le madri che allattano al seno? • E in qualche modo le sostenete se ne hanno bisogno? • Elogiate e sostenete le madri che allattano i loro bambini fino o anche oltre il primo anno di vita? • Aiutate le madri a migliorare alcuni comportamenti che possono essere di ostacolo all'allattamento? • Aiutate le madri che hanno dubbi sull'allattamento al seno, anche se si tratta di problemi di scarsa entità? • Sapete aiutare le madri che sono preoccupate per la quantità del loro latte, affinché possano continuare ad allattare senza ricorrere ad inutili aggiunte? • Siete in grado di aiutare le madri che hanno problemi al seno o difficoltà con l'allattamento, in modo che possano continuare ad allattare? • Vi ricordate di parlare dell'allattamento al seno, quando le madri e i bambini vengono da voi per altri motivi? per esempio: <ul style="list-style-type: none"> - valutazione della crescita? - vaccinazioni? - malattia del bambino? - pianificazione familiare? 		

<ul style="list-style-type: none"> • Aiutate le madri a continuare ad allattare anche se il bambino è ammalato? • Quando date consigli per la pianificazione familiare alle madri che allattano, verificate che il metodo da loro usato sia compatibile con l'allattamento al seno? • Siete in grado di fornire un aiuto in più alle madri e ai bambini con bisogni speciali, in modo che possano continuare l'allattamento al seno? Per esempio: <ul style="list-style-type: none"> - bambini di basso peso alla nascita? - gemelli? - bambini con handicap? - madre malata o inabile? • Siete in grado di aiutare le donne che lavorano fuori casa e che desiderano continuare ad allattare al seno? • Informate i vostri colleghi di lavoro sull'allattamento al seno, in modo che anch'essi possano comprenderne l'importanza? 		
<p><i>Educazione sanitaria</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • L'allattamento al seno è parte dei vostri programmi e dei vostri materiali educativi? • L'allattamento al seno è incluso nelle vostre discussioni sulla nutrizione e sull'introduzione di altri alimenti? • Incoraggiate le donne ad allattare esclusivamente al seno per sei mesi? • Incoraggiate le donne a continuare ad allattare al seno fino a due anni di vita ed oltre? 		

CAMBIAMENTI POSSIBILI SENZA DELIBERE AMMINISTRATIVE

(Proponete 5-10 suggerimenti pratici)

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

CAMBIAMENTI CHE NECESSITANO DI DELIBERE AMMINISTRATIVE

(Elencarne da 1 a 4 possibili)

1.

2.

3.

4.