

Introduzione

Perché questo corso è necessario

L'allattamento al seno offre ai bambini il migliore inizio della vita. Si stima che oltre un milione di bambini muoia ogni anno per diarrea, infezioni respiratorie ed altre infezioni per non essere stati adeguatamente allattati al seno. Molti più bambini soffrono inutilmente di molte malattie che non prenderebbero se fossero allattati al seno. L'allattamento al seno protegge anche la salute della madre.

Il Programma per il Controllo delle Diarree dell'Organizzazione Mondiale della Sanità ha da tempo riconosciuto che promuovere l'allattamento al seno è necessario per ridurre la morbosità e la mortalità dovuta alla diarrea. Più recentemente è risultato chiaro che l'allattamento al seno è importante anche per il trattamento della diarrea, per prevenire la disidratazione e per accelerare il recupero della salute.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità e l'UNICEF raccomandano l'allattamento al seno esclusivo per i primi sei mesi, prolungato poi ed integrato con adeguati alimenti complementari fino a due anni di vita ed oltre. Tuttavia, la maggioranza delle madri nella maggior parte dei paesi iniziano a somministrare altri alimenti e bevande molto prima dei sei mesi, a volte nelle prime settimane, e smettono di allattare molto prima dei due anni. Le ragioni più comuni per far ciò sono che le madri pensano di non avere abbastanza latte o di avere qualche altra difficoltà con l'allattamento. A volte è perché la madre lavora fuori casa e non sa come continuare ad allattare mentre lavora. A volte è perché non c'è nessuno che dia alla madre l'aiuto di cui ha bisogno, o perché le pratiche delle unità e degli operatori sanitari, ed i consigli che riceve, non sostengono l'allattamento.

Voi operatori sanitari potete aiutare le madri ed i bambini che assistete ad allattare con successo. È importante offrire quest'aiuto non solo prima del parto e nel periodo perinatale, ma anche durante tutto il primo ed il secondo anno di vita. Potete dare alle madri i consigli giusti sull'alimentazione dei loro figli in ogni momento, quando stanno bene e quando sono ammalati. Potete fare in modo che le madri abbiano latte a sufficienza. Potete aiutarle nelle difficoltà e potete dare una mano alle madri che lavorano perché continuino ad allattare.

Vi potete sentire non adeguatamente formati per dare tutto quest'aiuto. Nel passato, le competenze di counselling e sostegno dell'allattamento al seno erano raramente incluse nel curriculum di studi dei medici, delle infermiere e delle ostetriche. Questo corso mira a fornire le competenze di base e le abilità necessarie per il counselling; dovrebbe mettervi in grado di dare alle madri che assistete il sostegno e l'incoraggiamento di cui hanno bisogno per allattare con successo.

Durante il corso vi si chiederà di lavorare duramente. Vi saranno fornite moltissime informazioni e vi si chiederà di eseguire numerosi esercizi, oltre a pratiche cliniche, per sviluppare le vostre competenze di counselling per l'allattamento al seno. Speriamo che troviate il corso interessante e gradevole; le competenze che apprenderete vi faranno sentire che il lavoro che fate per aiutare madri e bambini è più utile per loro e più gratificante per voi.

Il corso ed il manuale

Questo corso consiste in 33 sessioni che possono essere programmate in modi diversi secondo la situazione locale. Il direttore del corso lo pianificherà nel modo più confacente ai vostri bisogni e vi fornirà un orario.

Questo libro, il Manuale del Partecipante, sarà la vostra guida durante il corso. Tenetelo con voi tutto il tempo, con l'eccezione delle pratiche cliniche. Nelle pagine che seguono, troverete un riassunto delle informazioni principali di ogni sessione, inclusa la descrizione di come mettere in pratica ognuna delle competenze che imparerete. Non avrete bisogno di prendere appunti durante le sessioni, sebbene possa essere utile scrivere alcune note sui punti di maggiore interesse, per esempio quelli che sollevano maggiori discussioni. Conservate il manuale dopo il corso ed usatelo come materiale di consultazione quando metterete in pratica ciò che avete appreso.

Il manuale contiene anche:

- copie dei lucidi principali di cui vorrete ricordare il contenuto;
- schede, modelli e liste per gli esercizi e le pratiche cliniche;
- esercizi scritti che dovrete svolgere individualmente.

Riceverete copie separate delle schede, dei modelli e delle liste da usare per le pratiche cliniche, in modo da non dover portare il manuale con voi durante le stesse.

Riceverete anche le risposte ad ogni esercizio scritto dopo che l'avrete eseguito. Ciò vi consentirà di verificare le vostre risposte e di studiare quelle domande cui non avete avuto il tempo di rispondere.

Riceverete anche copie dei seguenti documenti:

- Savage King F. Allattamento al seno: come aiutare le madri. Edizione riveduta, African Medical and Research Foundation, 1992
- Sokol E, Allain A. Guida al rispetto del Codice Internazionale dell'OMS. IBFAN, Penang, 1998
- Allegato ai Criteri per l'Iniziativa Ospedale Amico dei Bambini: motivi medici per la supplementazione
- Allegato su Allattamento al seno e farmaci assunti dalla madre: raccomandazioni relative alla lista dei farmaci essenziali
- Proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento al seno: il ruolo dei servizi di maternità. OMS/UNICEF, 1989

Il direttore del corso vi dirà quali parti di questi documenti dovrete leggere in preparazione ad alcune sessioni o dopo le stesse per aiutarvi a ricordare ciò che avrete appreso.